



Älmhult Linnébygdens Ridklubb
Bockatorp 2
343 90 ÄLMHULT

Välkommen till Älmhult Linnébygdens Ridklubb

Älmhult Linnébygdens Ridklubb är en ideell förening med ca 400 medlemmar. Ridskolan disponerar med viss variation, 18 hästar och ponnyer. Hästarnas utbildningsnivå är LD-LB i hoppning och upp till LB-LA dressyr. Vi har ca 40 fasta lektionsgrupper/vecka, där nivåerna ligger från funktionshindrade, ridlekis, nybörjare till mer avancerade ryttare. I slutet av terminerna anordnas ridläger och intensivkurser.

Personal HT 09

Stallchef/instruktör: Ulla-Britt Stövegård

Kansli: Mia Larsson

Instruktörer: Annelie Svensson och Ulla-Britt Stövegård

Vaktmästare: Jan-Erik Green och Johnny Lange

Övrig personal: Bea Johansson

Periodvis har vi även praktikanter, m.fl.

Nytt på Ridskolan hösten -09

Välkommen till höstterminen, vi har många nyheter på gång. Här presenterar vi ett axplock av allt det vi kan erbjuda när ridskolan öppnar i höst. Terminsstart 17 augusti.

Ny instruktör - Annelie Svensson kommer tillbaka, vilket säkert många tycker ska bli roligt. Annelie har tillbringat ett halvår i ett stort tävlingsstall i England. Hon kommer att flytta in i bostadshuset och har med sig sina hästar som ska stå i Bockatorp.

Märken - Vi ska följa Svenska Ridsportförbundets upplägg med märkestagning och tydliga mål. (Naturligtvis finns det fortfarande utrymme för dig som önskar se ridningen som en hobby och inte är intresserad av märkestagning.) För de allra yngsta inför vi speciella barnmärken som är anpassade till vad barn vill och behöver lära sig från grunden.

6-pack - Vi kommer att erbjuda nya elever uppstartskurser om sex veckor, dvs man behöver inte binda upp sig för hela terminen. Det här vänder sig främst till vuxna som kanske vill pröva på att rida eller som tidigare ridit och vill starta på nytt. Ett paket som vi främst kommer att erbjuda arbetsplatser, kompisgäng, herrgrupper med flera.

Ridkuponger - Vi tillgodoser nu ett önskemål från flera och erbjuder kuponger till ridintresserade som av olika skäl inte kan binda upp sig för en hel termin eller inte har möjlighet att rida regelbundet. Till skillnad från 6-pack ingår man inte i en fast grupp utan får utnyttja sin kupong där det finns ledig plats. Man köper ett häfte om 5 kuponger.

10% rabatt - Tidigare har vi erbjudit 5% rabatt till den som rider mer än en gång i veckan eller om flera familjemedlemmar rider på lektion. Nu höjer vi den rabatten till 10% för tillkommande lektioner.

**Obs! I varje lektionstid ingår upp- och avsittning.
Tänk på att anmälan till ridtermin är bindande för hela
terminen. Man har betalningsansvar.**

Lektionsridning

Våra lektioner är 30 eller 45 min. I varje termin ingår det två gånger ren teori. För ridlekis är lektionen indelad i 30 minuter ridning och 15 minuter hjälp före och efter lektionen, exv stallvett och ordningsregler.

För nybörjare är lektionen indelad i två pass, 30 min teori och 30 min ridning. Detta för att vi anser att det är viktigt att ryttarna redan från början får lära sig att umgås med hästarna till fots och få grundläggande teoretiska kunskaper.

Som funktionshindrad kan du rida integrerat i grupp eller enskilt. Klubben anordnar utöver den verksamhet som sker med lektionshästarna också diverse kurser, aktiviteter och lektioner för ryttare med egen häst. Vi anordnar också uteritter.

Utrustning

Vid all ridning inom Älmhult Linnébygdens Ridklubbs anläggning är det obligatoriskt att ha godkänd hjälm på huvudet. För dig som är under 18 gäller detta även vid vistelse i stallen. På ridskolans lektioner är det dessutom obligatoriskt med säkerhetsväst, upp till det att man har fyllt 18 år.

Säkerhetsvästar och hjälmar finns att låna på klubben.

För dig som är nybörjare, tänk på att ha:

- Stövlar med klack
- Mjuka byxor, utan hårda sömmar
- Handskar eller fingervantar

Och efterhand köpa en bra godkänd hjälm i rätt storlek. Tänk på att fästa upp håret i tofs eller fläta om du har långt hår. Man bör inte heller ha ringar eller stora öronhängen som man lätt kan fastna med.

Anmälan

Kom till stallet senast **20min** (gärna en halvtimme) innan din lektion börjar, så att du hinner se vilken häst du ska rida och eventuellt göra hästen i ordning. Vilken häst du ska rida finns skrivet på whiteboardtavlan som sitter utanför kontoret i stallet.

Instruktörerna delar ut hästar till alla grupper.

Fråga om du behöver hjälp i stallet. Alla hjälper till.

**Om du inte kan komma till din ridlektion så måste du
meddela oss detta senast kl.13.00 samma dag för att få rida
igen. (Telefonsvaret lyssnas av.)**

Igenridning av missad lektion

Igenridning är en service till våra kunder, om man av någon anledning inte kan komma till sin ordinarie ridlektion och lämnar återbud till denna. Om du har avbokat en ridlektion korrekt (se ovan) finns möjlighet att ta igen den lektionen i en liknande grupp, i mån av plats. Om man ej meddelat oss återbud av ridlektion, försvinner chansen att ta igen den lektionen. Missad teori tas igen med teori i annan grupp. Om man satt upp sig för igenridning och inte kommer på anvisad tid, räknas den lektionen som riden. Försök att rida igen så snart som möjligt eller till och med i förväg. I slutet av terminen brukar det vara svårare att få plats. Igenridning sker terminsvis, du kan alltså inte "spara" igenridningstillfällen. Och vi erbjuder inte extra igenridningstillfällen vid terminsslut, utan ordinarie igenridningslistor gäller.

Medlemskap

När du rider hos oss måste du vara medlem och blir då automatiskt olycksfallsförsäkrad. Försäkringen gäller först när medlemsavgiften är betald. Medlemsavgiften betalas kalenderårsvis.

Du som är under 26 år är automatiskt medlem i ÄLiRKs ungdomssektion.

Ungdomssektionen ordnar olika aktiviteter och jobbar med olika projekt. Håll utkik efter anslag i stallet eller på www.alirk.se

Medlemsavgifter

Familj 500kr (boende på samma adress)

Senior 250kr

Junior 150kr (dvs. t.o.m. det år man fyller 18 år)

Betalning

All lektionsridning på ÄLiRK debiteras genom fakturering. Betalning görs enligt fakturadatum.

Information

Ta för vana att läsa på klubbens hemsida, www.alirk.se och när du är i stallet så titta på våra anslagstavlor.

Telefonnummer

Kontor/stall: 0476-714 46 (lämna alltid meddelande om ingen svarar, vi lyssnar av svararen dagligen)

**Till sist vill vi än en gång
hälsa dig välkommen som medlem och ryttare
i Älmhult Linnébygdens Ridklubb!**